

Diyetle kilo veren formunu koruyamıyor

Diyetin kalıcı olarak kilo kaybı sağlamadığını belirten Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Selçuk Özbalcı, diyetle kilo veren hastaların yüzde 95'inin iki yıldan fazla kilolarını muhafaza edemediklerini söyledi

Diyetle kalıcı kilo kaybının sağlanamadığını belirten Doç. Dr. Selçuk Özbalcı, hastaların iki yılda kilolarını geri aldığını vurguladı. Kilolarından kurtulmak isteyen hastalara öncelikle profesyonel destek eşliğinde diyet önerdiklerini ifade eden Özbalcı, diyetin başarılı olmadığı yerde cerrahi tedavinin ön plana çıktığını belirtti. Tüp mide ameliyatının obezitede en fazla uygulanan yöntem olduğunu vurgulayan Özbalcı, tüp mide yönteminin insan anatomisine en uygun ameliyat olduğunu söyledi. Diyet faydalı bir işlem olduğunu belirten Özbalcı,

"Egzersizle de destekleniyorsa denenmesi gerekir. Bize cerrahi için başvuran her hastalara, daha önce diyeti deneyip denemediklerini soruyoruz. Diyetin faydasız bir şey olduğunu söylemek çok doğru bir şey değil. Buradaki sıkıntı şu: Hastalar diyetle kilo veriyorlar ama yüzde 95'i bunu iki seneden fazla muhafaza edemiyorlar. Yani diyet kilo kaybı sağlıyor ama sürdürülebilir, kalıcı, kilo kaybı sağlayamıyor. Bu aşamada yetersiz kalıyor. Hastaların ancak yüzde 5'i diyetle kilo veriyor. Yüzde 95'i ise uzun dönemde bu kilo kaybını koruyamıyor maalesef" dedi. **IHA / SAMSUN**



Selçuk Özbalcı