

# Flört şiddeti 15 yaşında başlıyor

Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı öğretim üyesi Doç. Dr. Hatice Kumcağız, flört şiddetin genellikle 15-26 yaş aralığında görüldüğünü söyledi

OMÜ Psikoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin (PUAMER) etkinliğinde OMÜ Atatürk Kongre ve Kültür Merkezi'nde 'Flört şiddeti, nedenleri ve çözüm önerileri' konulu panel düzenlendi. Flört şiddetinin nedenleri ve korunma yolları konusunda konuşma yapan Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Bölümü Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hatice Kumcağız, flört şiddetinin genellikle 15-26 yaş aralığında görülebildiğini belirterek, "Duygusal, romantik, cinsel bir beraberlik içerisinde ya da beraberlik bittikten sonra partnerlerden birinin diğeri ya da birbiri üzerinde güç ve kontrol kullanmaya çalıştığı, zarar verici davranış biçimlerini ifade eder. Korkutucu ve kafa karıştırıcı bir deneyim olan flört şiddeti evlilikte yaşanacak olan şiddetin ön habercisi olabilir. Çok sayıda genç kız yaşıtı olan erkek arkadaşları tarafından şiddete maruz kalıyor ama çoğunlukla yaşadığını anlamakta, anlamlandırmakta, şiddetin belirtilerini tanımakta zorluk çekiyor" dedi.

## ÇÖZÜM ÖNERİLERİ

Flört şiddetine karşı çözüm önerilerinde bulunan Kumcağız, "Bu yüzden gençlerle şiddetin ne olduğu



ile konuşulmalı, şiddet bir tabu değil, tartışılan bir konu olmalı, sınıflarda, derslerde, rehberlik saatlerinde

konuşulmalı. Kimden ne zaman, nasıl destek alınabileceği ile ilgili okulun net bir politikası olmalı, zorbalık ve şiddete hazırlıklı yakalanılmalı. Güvenli ilişkinin özellikleri ise, kendi isteklerinin, ihtiyaçlarının, inançlarının, düşüncelerinin, beğenilerinin farkında olmak ve bunları ifade edebilmek, suçlu hissetmeden hayır diyebilmek, kendine vakit ayırmak, başkasının değil kendi mutluluğundan sorumlu olmak" diye konuştu.