

YEDİKLERİMİZ AKIL SAĞLIMIZI ETKİLİYOR

ONDOKUZ Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Kritik

Analitik Düşünce Topluluğunun düzenlediği "Helal Gıda Sağlıklı Yaşam" konulu panel, Atatürk Kongre ve Kültür Merkezi'nde gerçekleştirildi. Kritik Analitik Düşünce Topluluğu akademik danışmanı Veteriner Fakültesi öğretim üyesi Prof. Dr. İsmail Kaya, akademisyenler ve çok sayıda öğrencinin katıldığı panel, topluluğun ve helal gıda platformunun tanıtım videosunun gösterimiyle başladı.

Ardından açılış konuşması yapan akademik danışman Prof. Dr. İsmail Kaya, insanı diğer canlılardan ayıran aklın, dolayısıyla akıl sağlığının önemini vurgulayarak "Akıl sağlığı da vücut sağlığıyla ilişkili. Yediklerimiz, içtiklerimiz vücut sağlığımız kadar akıl sağlığımızı da etkiliyor. Temiz ve hijyenik gıdanın gerekliliği günümüz biliminde kabul edildiği gibi asırlar öncesinde İslam'da da belirtilmiş," dedi.

Yunus KILIÇ



OMÜ Veteriner Fakültesi öğretim üyesi Prof. Dr. İsmail Kaya, akıl sağlığının önemini vurgulayarak "Akıl sağlığı da vücut sağlığıyla ilişkili. Yediklerimiz, içtiklerimiz vücut sağlığımız kadar akıl sağlığımızı da etkiliyor "dedi

