

Sağlıklı beslenme semineri

OMÜ'LÜ ÖĞRENCİLERDEN ALKIŞLANACAK PROJE

'BİR PROJEMİZ VAR' başlığı altında çeşitli aktivite ve partiler düzenleyerek, girişlerde bilet yerine kitap ile kedi ve köpek maması alan Samsun Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) öğrenciler, topladıkları kitaplar ile Havza İlçesi'ndeki Naciye Öngel Ortaokulu'nda kütüphane kurdu. Kedi, köpek mamalarıyla ise evsiz hayvanlara yardım etti.

Toplamda 75 öğrenci, aynı anda okulların fiziksel şartlarını iyileştirmek için canla başla mücadele etti. Havza'dan sonra hız kesmeden çalışmalarına devam eden öğrenciler, yen bir okul için çalışmalarına başlayarak, Vezirköprü'de bulunan bir köy okulu için etkinlik düzenledi. Toplam 26 öğrencisi olan okuldaki öğrencilere çanta ve çantanın içerisinde onlara özel hediyeler ulaştırıldı. Öğrenciler adına konuşma yapan Nihan Kaya,



"Bu küçük hediyeler için Atakent Kur'an Kursunda bulunan ablalarımıza desteğinden dolayı sonsuz teşekkür ediyorum. Çocukların yüzündeki gülümseme her şeye bedeldi" dedi. İHA / SAMSUN

OMÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü, sağlıklı beslenmenin önemine dikkat çekmek amacıyla 'Sağlık İçin Beslenme' konulu bir konferans düzenledi



Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Doç. Dr. Pınar Söktümez Kaya, "Beslenmedeki bilgi kirliliğini önlemede diyetisyenlerin ekstra sorumluluğu var" dedi.

Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Nermin Kılıç da, "Pek çok hastalığın tedavisinde ve önlenmesinde beslenmenin önemi çok fazla. Hareketsiz yaşam, kötü beslenme obezite, kanser, diyabet gibi hastalıklara yol açabiliyor. Bu konuda diyetisyenli mesleğini ileri taşıyacağına inanıyorum" diye konuştu. Sağlıklı beslenme konusunda medyadan tüketicilere çok fazla

bilgi aktığını kaydeden Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Mehmet Kuran ise, "Diyetisyenlerin üniversitede alacağı bilgi toplumun sağlıklı beslenmesi için önemli" dedi. Kuran, "Buradan mezun olduğunuzda işiniz çok. Sağlıklı beslenme için her bireye uygun diyetler bulmanız ve uygulamanız lazım" değerlendirmesinde bulundu. Konferans, OMÜ Veteriner Fakültesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Ali Göçüklüoğlu, Türkiye Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi Uzman Diyetisyeni Sevan Çetin ve VM Medikal Park Hastanesi Uzman Diyetisyeni Mine Özkazanç'ın sunumları ve teşekkür belgesi takdim edilmesiyle sona erdi. Feride İÇKİLLİ