

Kadınların tercihi MAVİYEMİŞ

ticilerimizin arzu
ladığı gibi oldu. Ay
vacak'ta fındık alın
ve depo sorun
var ise çöz
mek bi
z i n
iş

ONDOKUZ Mayıs Üniver-
sitesi (OMÜ) Ziraat Fa-
kültesi Bahçe Bitkileri
Bölümü Öğretim Üyesi Prof.
Dr. Hüseyin Çelik, 2001 yılın-
da fakültelerinin araştırma ve
uygulama sahasında kültüre
aldıkları, daha Samsun, Ordu,
Sakarya, Rize, Giresun ve
Trabzon'da deneme bahçeleri
oluşturulan maviyemişin yay-
gınlaştırılması amacıyla yürü-
tülen çalışmaların devam ettiğini söy-

zengini bir meyve olması nedeniyle Amerika'da "mavi altın" adıyla anıldığına işaret eden Çelik, dünya genelinde yılda 800 bin ton maviyemiş üretildiğini belirtti. Türkiye'de de maviyemiş üretiminin artırılmaya çalışıldığını vurgulayan Çelik, "Ülkemizde ise 18 yıl önce başladığımız çalışmalar sonucunda yılda 5 bin tonun üzerinde üretime ulaşıldı. Maviyemişin üretim verimi her yıl artıyor ve alternatif ürün olarak ekonomiye katkı sağlıyor. Üniversitemizin araştırma ve deneme sahasında kurduğumuz maviyemiş bahçesinde de bu yıl hasadı tamamladık" diye konuştu.

YAŞLANMAYI ÖNLÜYOR

Karadeniz Bölgesi'nde "yaban mersini", "likapa", "ligarpa" adlarıyla bilinen maviyemişin, kültürü yapılan meyveler içinde antioksidan içeriği en yüksek olan meyve olduğunun altını çizen Çelik, "Maviyemiş tüketimini hayat tarzı haline getiren insanlarda dokular yenilediği için taze ve güzel görümlü bir cilde sahip olabiliyor.

Stresi azaltan maviyemiş, yaşlanmayı önlemekte, ciltteki lekeleri yok etmekte, kalp ve damar rahatsızlıklarını ortadan kaldırabilmektedir. Ayrıca kan değerlerini olumlu yönde etkilerken tip-2 diyabet hastalarına iyi gelmektedir. Artrit, alzaymır, kanser riskini azaltmakta, kolesterol ile savaşmakta, görme bozukluklarını önleyebilmekte ve kronik iltihapları iyileştirebilmektedir. Dünyada "küçük dinamo" olarak da bilinen maviyemiş mükemmel bir enerji deposudur. Ayrıca yüksek antioksidan içeriği ile doğurganlığı da artırmaktadır. Bütün bu özellikleri nedeniyle kadınlar bu meyveye ilgi gösteriyor" diye konuştu. AA

