

Obezite depresyonu tetikleyebiliyor

ONDOKUZ Mayıs Üniver-
sitesi (OMÜ) Tıp Fakültesi
Öğretim Üyesi ve Türkiye
Endokrinoloji ve Metabolizma
Derneği Başkan Yardımcısı
Prof. Dr. Ayşegül
Atmaca, obezite ile depresyon
arasında ilişki olduğuna işaret
ederek, depresyonun
obeziteyi, obezitenin depres-
yonu tetikleyebileceğini
söyledi. Atmaca, yaptığı açık-
lamada, günümüzde
obezitenin bir halk sağlığı
sorunu olduğunu vurguladı.
Dünya Sağlık Örgütü'nün
obeziteyi kronik bir hastalık
olarak tanımladığını belirten
Atmaca, aşırı yağ birikimiyle
karakterize olan hastalığın
estetik kaygılar bir yana
pek çok hastalık ile
sakatlığa hatta erken
ölüme neden olduğuna
dikkat çekti. Obezitenin
metabolik sendromun
bir parçası olduğunu
ifade eden Atmaca,
"Eşlik eden tip 2
diyabet, hipertan-
siyon, dislipidemi
dediğimiz kanda
yağların yük-
selmesi, kole-
strol yüksekliği,
trigliserid yük-
sekliği ile be-
raber
kardiyovasküler
hastalıklara kalp
ve damar hastalık-
larına yol açıyor.



Kalp, damar ve metabolik
hastalıklar dışında aslında
vücudun tüm sistemlerini
etkiliyor" dedi. Prof. Dr. At-
maca, pek çok rahatsızlığın
altında yatan nedenin obezite
olduğunu vurgulayarak, aşırı
kilonun psikolojiyi de boz-
duğunu söyleyerek, şu değer-
lendirmede bulundu: "Obezite,
kişilerin psikolojik durumlarını
de etkiliyor. Bazı kanserlerin
artışıyla ilişkili. Başta
kozmetik bir problem olarak
görülüyor obezite. Kişinin
vücut algısında bozukluğa,
kendini beğenmemeye ve öz
güveninde azalmaya yol
açıyor. Toplum tarafından

obez bireylerin algılanması
da farklı. Toplum içinde
sosyal hayatta zorluk
yaşıyorlar. Otobüste,
uçakta yer bulmakta
zorluk yaşıyorlar.
Toplum dışına itilebili-
yorlar. İşsizliğe bile
yol açabiliyor. Tüm
bunlar kişinin
psikolojisini etki-
liyor. Eşlik eden
hastalıklar ve
komplikasyon-
lar nedeniyle
de psikolojisi
bozulabiliyor.
Hareket kapa-
sitesi de azalı-
yorsa bu kişinin
daha çok eve ka-
panmasına neden
olabiliyor." AA

li ameliyatlarındaki cerrahi
maktan mutlu olduklarını dile
getirdi.