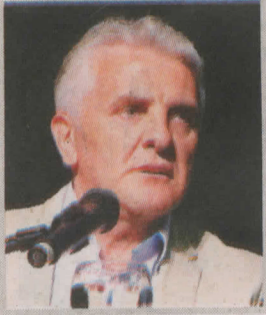


MİGRENE SU İYİ GELİYOR

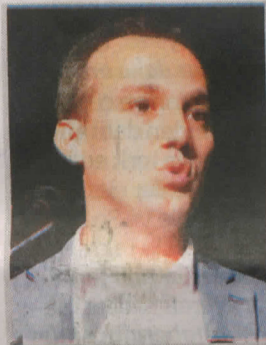
Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Tıp Fakültesi Nöroloji Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Murat Terzi, günde 2 litre su tüketmenin migren tedavisinde etkili olduğunu söyledi.



22 Temmuz Dünya Beyin Günü nedeniyle Türk Nöroloji Derneği ve Türk Algoloji Derneği'nce "migren" ana temalı halka açık eğitim toplantısı gerçekleştirildi. Toplantıya katılımın az olduğu gözlemlendi



Prof. Dr. Fatih Özkan



Prof. Dr. Murat Terzi

22 TEMMUZ Dünya Beyin Günü nedeniyle Türk Nöroloji Derneği ve Türk Algoloji Derneği'nce "migren" ana temalı halka açık eğitim toplantısı gerçekleştirildi. Büyükşehir Belediyesi Sanat Merkezi'nde gerçekleştirilen toplantının açılış konuşmasını yapan OMÜ Tıp Fakültesi Sınır Bilimleri Ana Bilim Dalı'ndan Dr. Öğretim Üyesi Faruk Tan, beyin hakkında bilgiler verdi.

HASTALARIN AĞRI SIKLIĞINI, ŞİDDETİNİ AZALTABİLİYORUZ

OMÜ Tıp Fakültesi Nöroloji Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Murat Terzi ise migrenin tedavisi hakkında bilgiler verdi. Migren tanısını koymak için hastayı dinlemenin gerektiğini ifade eden Terzi, "Bir erişkin hasta günde 2 litre su içmeli. Su içmeyle beraber tedavi ettiğimiz hasta var. Hasta diyor ki 'hocam benim başım ağrıyor'. 'Su tüketiyor musun' diyorum 'yok' diyor. 'Günde 2 litre su iç gel' diyoruz. 1 ay sonra

geliyor 'başım ağrımıyor' diyor. Bu ve buna benzer şeyleri önemsemekten isterseniz bir kutu ilaç için bunun hiçbir faydası yok. Migren belki tamamen ortadan kaldırılan bir hastalık değil ama tedavi edilebilir bir hastalık. Hastaların ağrı sıklığını, şiddetini azaltabiliyoruz. Eskisi kadar sık ve şiddetli bir baş ağrısı olmadan günlük işlerine devam edebilecek duruma getirebiliyoruz. Beslenmeye dikkat et. Çok su tüket. Açık havada yürüyüş yap. Cep telefonu ve bilgisayardan uzak dur gibi önerilerimiz oluyor. Bunun yanın da tabi bazı ilaçlar da veriyoruz" diye konuştu.

İLK 10 HASTALIK İÇİNDE

OMÜ Tıp Fakültesi Algoloji Ana Bilim Dalı'ndan Prof. Dr. Fatih Özkan ise Migrenin hayatı tehdit eden ölümcül bir hastalık olmadığını ancak Dünya Sağlık Teşkilatı'na göre acil olarak önlem alınması gereken 10 hastalık içerisinde olduğunu ifade etti. İHA / SAMSUN