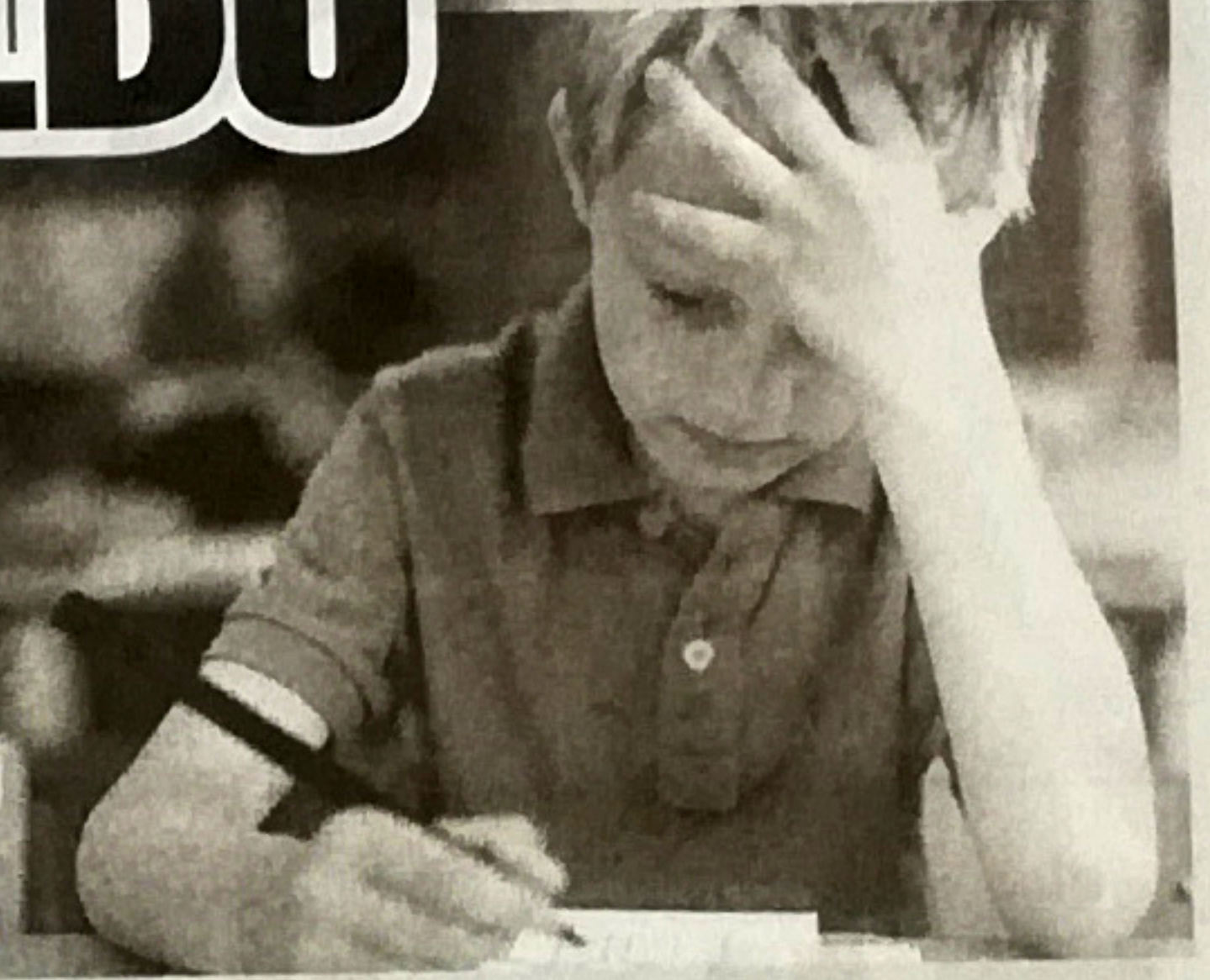


Sınav kaygısı KONUŞULDU

Samsun OMÜ PUAMER tarafından düzenlenen söyleşide “sınav kaygısı” tüm yönleri ile ele alındı



SAMSUN Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Psikoloji Uygulama ve Araştırma Merkezi (PUAMER) tarafından düzenlenen söyleşide “sınav kaygısı” tüm yönleri ile ele alındı ve öğrencilerin bu sorunla nasıl baş etmeleri gerektiği anlatıldı. Klinik Psikolog ve Öğr. Gör. Uğur Kaçmaz’ın moderatörlüğünde gerçekleşen söyleşinin uzman konuğu PUAMER Müdür Yardımcısı ve Psikoloji Bölümü Öğr. Gör. Aysu Gül Şanlı oldu.

TEHDİT EDİYOR

Ortaokul, lise ve üniversite öğrencileri için sınavların yaklaştığı son

dönemlerde tüm katılımcılara açık olarak düzenlenen etkinliğin önemine vurgu yapıldığı söyleşi, OMÜ Youtube kanalı üzerinden canlı yayımlandı. Etkinliğin açılış konuşmasında Öğr. Gör. Uğur Kaçmaz, PUAMER’in faaliyet alanları hakkında bilgilendirmeler yaparak sözü Öğr. Gör. Aysu Gül Şanlı’ye bıraktı. Şanlı, hayatımız boyunca sürekli bir sınavma kaygısıyla ve sınavla karşı karşıya geldiğimizi, bu süreçte yaşanan kaygıların da normal karşılanması gerektiğini ancak kontrol edilemeyen kaygıların bireyin sağlığını ve hayatını tehdit ettiğini vurguladı.

