



# Kadınlara meme kanseri uyarısı

OMÜ'de düzenlenen 'Kanser Erken Tanı ve Tarama Faaliyetleri Eğitimi'nde konuşan Dr. Elif Özkaya, meme kanseri için 20-40 yaş arası kadınların her ay kendi kendine meme muayenesi ve 2 yılda bir klinik meme muayenesi yaptırmalarını önerdi.

**O**NDOKUZ Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü Halk Sağlığı Hemşireliği Bölümü öğretim üyeleri Prof. Dr. İlknur Aydın Avcı, Doç. Dr. Birsen Altay, Dr. Öğr. Üyesi Figen Çavuşoğlu, Arş. Gör. Dr. Özge Öz Yıldırım ve Arş. Gör. Mesiya Aydın tarafından Kanser Erken Tanı ve Tarama Faaliyetlerine ilişkin eğitim düzenlendi. Eğitime 104 kişi katılım sağladı.

## DÜZENLİ KONTROL ÇOK ÖNEMLİ

Eğitim Samsun İl Sağlık Müdürlüğü Kanser Kayıt Birim Sorumlusu Dr. Elif Özkaya tarafından verildi. Dr. Elif Özkaya, özellikle kanser tarama programında olan serviks kanseri, meme kanseri ve kolorektal kansere vurgu yaptı. Meme kanseri

için 20-40 yaş arası kadınların her ay kendi kendine meme muayenesi ve 2 yılda bir klinik meme muayenesi yaptırmaları, 40-69 yaş arası kadınların ise her ay kendi kendine meme muayenesi, yılda bir klinik meme muayenesi, 2 yılda bir mamografi çektirmelerinin önemini anlattı.

Serviks kanseri için 30-65 yaş arası kadınların 5 yılda bir smear veya HPV testi, kolorektal kanser için ise 50-70 yaş aralığındaki herkesin 2 yılda bir gaitada gizli kan testi, her 10 yılda bir kolonoskopi yaptırmalarını gerektiğini açıkladı.  
**Nazım AKPINAR**

## ELEMAN İLANI

TECRÜBELİ GARSON ALINACAKTIR