

Prof. Dr. Uzun uyardı

Sigara içenler 10 yıl az yaşıyor

OMÜ Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türk Toraks Derneği Orta Karadeniz Şubesi Başkanı Prof. Dr. Oğuz Uzun, tütün ve elektronik sigara kullanan insanların, kullanmayanlara göre 10 yıl az yaşadığını belirterek, uyarılarda bulundu



PROF. DR. OĞUZ UZUN
GÖĞÜS HASTALIKLARI UZMANI



GÜRKAN SARIKAYA

SAMSUN Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türk Toraks Derneği Orta Karadeniz Şubesi Başkanı Prof. Dr. Oğuz Uzun, "Başta akciğer kanseri olmak üzere birçok hastalığın nedeni, tütün mamullerini kullanmak. Son yıllarda elektronik sigara ciddi bir tehdit oluşturuyor. Tütün kullanımında maalesef artış eğilimindeyiz. Bu, ülkemizin önemli problemlerinden biri" diyerek, vatandaşları uyardı.

ARTIŞ EĞİLİMİ KORKUTUYOR

Prof. Dr. Uzun, Kanal S ekranlarında Gürkan Sarıkaya'nın sunduğu Günaydın Samsun programının konuğu oldu. Hayatî uyarılarda bulunan Uzun, sigaranın birçok kanser türüne yol açtığına vurgu yaparak, "Başta akciğer kanseri olmak üzere, birçok hasta-

lığın nedeni tütün mamullerini kullanmak. Son yıllarda elektronik sigara ciddi bir tehdit oluşturuyor. Tütün kullanımında maalesef artış eğilimindeyiz. Bu, ülkemizin önemli problemlerinden biri. Sigara kullanan bir insan, kullanmayan bir insana göre 10 yıl daha az yaşıyor. Eskiden koah ve akciğer kanserini erkek hastalığı olarak görürdük. Artık kadınlarda da sıkça rastlıyoruz. Sigara kullanımı, mesane tümöründen tutun da lösemiye kadar birçok kansere yol açıyor. Soluduğumuz hava ve hava kalitesi de çok önemli. Akciğer kanserinde erken tanı da çok önemli. Erken tanı koyamayınca, tedavi de zorlaşıyor. Özellikle tütün mamulleri kullanıp, geçmeyen öksürüğü olanların mutlaka doktora başvurması lazım. Bunun incelenmesi gerekiyor" dedi.

ŞEHİRDE YAŞAYAN ÇOCUKLARDA ASTIM DAHA SIK GÖRÜLÜYOR

Astım ile ilgili de önemli açıklamalarda bulunan Uzun, bu hastalığın genellikle çocukluktan erişkinlik dönemine giden bir dönemde ortaya çıktığını belirterek, "Kentte yaşayan çocuklarda astımı daha sık görürüz. Çocuklar korunuyor, değişik alerjenlere maruz kalmıyor bu nedenle bağışıklık sistemleri bunlarla karşılaşmadığı için ona anormal yanıt veriyor. Astımın belirtileri öksürme, hırıltı, nefes darlığı, göğüste bunalma hissidir. Astımda tetikleyen durumlar vardır.

Ev tozları, mevsimsel alerjenler, küfler tetikleyebilir. Tedavi edilmezse, hayatı kahreden bir durum olur. Doğru tanı konulduğunda, çok etkili ilaçlar yöntemler bulunmaktadır. Hasta, astımını tetikleyen durumlardan uzaklaşarak ve ilaç tedavisiyle kaliteli bir yaşam sürer. Solunum yoluyla kullanılan ilaçlarda halk arasında fısıfıs olarak biliniyor. Bu ilaçların alışkanlık yapacağı korkusu oluyor. Bu yersiz ve gereksiz bir korkudur. En güvenilir ilaçlardır" diye konuştu.

Samet ÖZEN

