



## OMÜ'de Hortikültürel Uygulamalar Kursu Gerçekleştirildi

Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü tarafından çevrimiçi olarak düzenlenen 'Hortikültürel Uygulamalar Kursu' faklı üniversite ve hastanelerden öğretim elemanı, hemşire ve öğrencilerin katılımıyla gerçekleşti.

Kursun açılış konuşması Doç. Dr. Hacer Gök Uğur tarafından yapıldı. Açılış konuşmalarının ardından Dr. Öğr. Üyesi Şeyma Şengür 'İnsan-Sağlık-Doğa Temelinde Terapötik Peyzaj' başlıklı sunumunu gerçekleştirdi. Dr. Öğr. Üyesi Şengür, sunumunda şifa bahçelerinden ve terapi bahçelerinde uygulanacak asarım önerilerinden bahsetti. Kurs programı Doç. Dr. Hacer Gök Uğur'un 'Hortikültürel Uygulamaların Sağlık Üzerine Etkisi' başlıklı sunumu ile devam etti. Doç. Dr. Uğur, sunumunda bahçecilik faaliyetlerinin nerelerde uygulanabileceğine, hangi grupların bahçecilik faaliyetlerine katılabileceğine değindi. Konuşmaları sırasında iyileştirici ortamların neler olduğuna ve özelliklerine yer veren Uğur, Hortikültürel terapi uygulamaları ile ilgili yapılmış çalışmalarını katılımcılar ile paylaştı. Online kursun devamında Doç. Dr. Sima Pouya 'Hortikültürel Terapi Modelleri ve Uygulama Teknikleri' başlıklı sunumunda bahçe terapisinin faydalarından, hortikültürel terapi modellerinden bahsetti. Doç. Dr. Pouya konuşması esnasında bahçe terapisinde belgelemenin önemine vurgu yaptı. Uzman Hemşire Mürselcan Kabakcı ise 'Hortikültürel Uygulama Örneği' başlıklı sunumu ile kurs devam etti. Uzman Hemşire Kabakcı, uyguladığı oldukları uygulama örneği ile ilgili bilgilendirici resim ve videoyu kursiyerler ile paylaştı. Hortikültürel Uygulamalar Kursu Prof. Dr. İlknur Aydın Avcı'nın kapanış konuşmaları ile sona erdi. Prof. Dr. Avcı, kapanış konuşmalarında bahçecilik faaliyetlerinin hemşirelik alanında kullanılabilecek bir yöntem olduğunu, sağlık bakım çalışmalarına olumlu katkılar sağlayabileceğini ifade etti.