



OKTAM'da yaşlılar için eğlenceli aktivite

Yaşlı bireylerin daha sağlıklı, aktif ve huzurlu olması amacıyla Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Gerontoloji Bölümü ve Kadın ve Aile Çalışmaları Uygulama ve Araştırma Merkezi (OKTAM) tarafından çeşitli aktiviteler düzenlendi

OMTEL Otel'de düzenlenen etkinliğe birçok yaşlı vatandaş katıldı. Yaşlı vatandaşların hayat kalitelerini artırmayı, daha sağlıklı ve huzurlu bir hayat sürdürmeleri amaçlayan etkinlikte OMÜ Gerontoloji Bölümü öğretim üyeleri tarafından yaşlı vatandaşlara ısınma, tanışma, yoga, kurum üzüm egzersizi, limonunu tanı ve nefes egzersizi gibi aktiviteler yapıldı. Aktiviteler boyunca yaşlı bireyler oldukça eğlenceli vakit geçirdi. OMÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Murat Terzi, "Özellikle nüfusla ilgili bir çalışma yaptık. Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğümüzün bünyesinde yer alan ve şehrimizde bulunan bu kesim insanları burada topladık. Bu etkinlikte üniversitemizin alt yapısını kullanıyoruz. Onlarla fizik tedavi, pilates ve yoga gibi sosyal alanda paylaşımlarını sunacak bir ortam sunmaya çalıştık. Bu ve buna benzer aktiviteler kişilerin yaşam kalitesine çok dokunan, çok

etkin olan etkinliklerdir. Onlara çok iyi geldiğini iyi biliyoruz. Biz de üniversite olarak Samsun'un bütün bu binimleri ile beraber iş birliğini artırmak ve bu gibi etkinlikleri yapmak istiyoruz" diye konuştu.

7 HUZUREVİMİZDE 450 YAŞLIMIZ VAR

Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürü Tekin Balcı, "Bu etkinliğin öncesinde Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığımızın öncelikli hedeflerinde bir tanesi de ülkemizdeki bütün yaşlıların huzurlu ve sağlıklı bir şekilde yaşamlarını sağlamaktır. Bu amaçla 7 tane huzurevimizde 450 yaşlımız var. Tabii, bunlar kurum bakımında olan yaşlılarımızdır. Kurum dışında olan yaşlılarımız içinde politikalarımız devam ediyor. Ülkemizde yaşlı nüfus giderek artıyor. Yaşlı nüfus artarken bizlerinde kısa, orta ve uzun vadeli politikalar geliştirmeleri lazımdır" ifadelerini kullandı. Etkinlik aktiviteler sonrası son buldu.